



## **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ – ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

Το Αθλητικό Σχολείο (Λύκειο) άρχισε τη λειτουργία του σε δύο πόλεις, Λευκωσία και Λεμεσό, κατά τη σχολική χρονιά 2006-2007 με υπουργική απόφαση, η οποία εγκρίθηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων (παράρτημα 1, αριθμητικά δεδομένα Αθλητικών Σχολείων Σχολικής Χρονιάς 2014-2015).

*Μετά από υπουργική απόφαση, από τη σχολική χρονιά 2015-2016 το Αθλητικό Σχολείο έχει επεκταθεί και στον Γυμνασιακό κύκλο, σε δύο πόλεις, Λευκωσία και Λεμεσό.*

*Από τη Σχολική Χρονιά 2016-2017 λειτουργούν Αθλητικά Γυμνάσια σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου.*

### **ΣΚΟΠΟΣ**

Η πολύπλευρη στήριξη των μαθητών-αθλητών για σωστή προετοιμασία και πετυχημένη επαγγελματική και αθλητική σταδιοδρομία.

### **ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ**

- Η διατήρηση του ίδιου προγράμματος σπουδών με το Γυμνάσιο.
- Η διευκόλυνση των μαθητών-αθλητών για τρεις (3) πρωινές προπονήσεις την εβδομάδα.
- Η στενή παρακολούθηση της ακαδημαϊκής επίδοσης των μαθητών-αθλητών.
- Η ψυχολογική υποστήριξη των μαθητών-αθλητών.

### **ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ / ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

- Ωράριο και ωρολόγιο πρόγραμμα Γυμνασίου εκτός από τις δύο πρώτες περιόδους (07:30 – 09:00) της Δευτέρας, Τετάρτης και Παρασκευής κατά τις οποίες οι μαθητές θα προπονούνται σε εξειδικευμένους χώρους εκτός Σχολείου.
- Οι 6 ώρες προπόνησης εξοικονομούνται από το σχολικό πρόγραμμα ως εξής:  
Α΄ Τάξη: 3,5 περίοδοι από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής, 1 περίοδος από τη Μουσική, 1 περίοδος από την Οικιακή Οικονομία και 0,5 περίοδος από τον Σχεδιασμό και Τεχνολογία.

Β΄ Τάξη: 3 περίοδοι από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής, 1 περίοδος από τη Μουσική, 1 περίοδος από την Οικιακή Οικονομία και 1 περίοδος από τον Σχεδιασμό και Τεχνολογία.

Γ΄ Τάξη: 3 περίοδοι από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής, 1 περίοδος από τη Τέχνη, 1 περίοδος από την Οικιακή Οικονομία και 1 περίοδος από την Πληροφορική.

- Επισημαίνεται ότι οι μαθητές-αθλητές θα σχολάνουν κανονικά στις 13:35, όπως όλα τα παιδιά του υπόλοιπου σχολείου.

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ (Προπονητές)

- Οι προπονητές που επιλέγονται για την προπονητική δραστηριότητα των μαθητών είναι πτυχιούχοι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής με εξειδικευμένη εμπειρία στην προπονητική του κάθε αθλήματος.

### ΕΠΟΠΤΕΙΑ

- Την ευθύνη εποπτείας των Αθλητικών Τμημάτων αναλαμβάνει ένας Βοηθός Διευθυντής Α΄ ή Βοηθός Διευθυντής Φυσικής Αγωγής ή Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, ο οποίος ορίζεται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Κατά τη λειτουργία της πρωινής προπόνησης ισχύουν οι κανονισμοί λειτουργίας των σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης.
- Κατά τη διάρκεια της φοίτησής του ο μαθητής-αθλητής υποχρεούται να παρουσιάζει διαγωγή Κοσμιότητα. Σε περίπτωση μείωσης της διαγωγής ο μαθητής-αθλητής αυτόματα χάνει τη θέση του στο Αθλητικό Σχολείο.
- Κατά τη διάρκεια της φοίτησής του ο μαθητής-αθλητής υποχρεούται να παρουσιάζει καλή ακαδημαϊκή επίδοση με ελάχιστη βαθμολογία 15/20.
- Σε περίπτωση που ο μαθητής παραμείνει στάσιμος είτε από ελλιπή φοίτηση είτε λόγω ακαδημαϊκής επίδοσης αυτόματα χάνει τη θέση του στο Αθλητικό Σχολείο.
- Εκτός από τις πρωινές προπονήσεις, ο μαθητής-αθλητής υποχρεούται να συμμετέχει και στις απογευματινές προπονήσεις, όπως επίσης και στις αγωνιστικές υποχρεώσεις του Σχολείου τους καθώς και της ομάδας / συλλόγου του. Η αναίτια μη συμμετοχή του επιφέρει αποκλεισμό από το Αθλητικό Σχολείο.

### ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

- Κατά την αποφοίτηση των μαθητών-αθλητών απονέμεται, πέραν του απολυτήριου Γυμνασίου, και βεβαίωση φοίτησης στο Αθλητικό Σχολείο, την οποία μπορούν να χρησιμοποιήσουν για τη συνέχεια της ακαδημαϊκής τους σταδιοδρομίας.

- Οι μαθητές-αθλητές υποβάλλονται δωρεάν σε εργομετρικές εξετάσεις και εξειδικευμένες αναλύσεις στο Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ.)

Στους αθλητές/τριες προσφέρονται υπηρεσίες Φυσιοθεραπείας στις εγκαταστάσεις του Αθλητικού Λυκείου.

Στους μαθητές-αθλητές (όπου χρειάζεται) λόγω της υπερφόρτωσης του συνδυασμού «μαθητή-πρωταθλητή» παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη από ειδικό Αθλητικό Ψυχολόγο.

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ**

---

Οι υποψήφιοι για φοίτηση στα Αθλητικά Γυμνάσια θα πρέπει να πληρούν όλα τα πιο κάτω κριτήρια. Η τελική επιλογή θα γίνεται με βάση τον διαθέσιμο αριθμό θέσεων ανά επαρχία.

- Προπονητική δραστηριότητα σε Ολυμπιακό Άθλημα.
- Υφιστάμενη εγγραφή σε αθλητικά σωματεία ή ομίλους που υπάγονται στις αθλητικές ομοσπονδίες.
- Για Ατομικά Αθλήματα:  
1<sup>η</sup> 2<sup>η</sup> 3<sup>η</sup> Παγκύπρια θέση σε αγώνες (στο ατομικό και όχι στο διπλό η στο ομαδικό) Ομοσπονδιών και ΕΣΥΑΑ.

Για τα αθλήματα των Πολεμικών Τεχνών 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup> θέση.

Για τις διαθέσιμες θέσεις θα τηρηθεί προτεραιότητα βάση της σειράς κατάταξης (Ranking system) των Ομοσπονδιών.

Στα αθλήματα του Στίβου και της Κολύμβησης η εισδοχή των μαθητών/τριών θα καθορίζεται και από την επίδοση του αθλητή/τριας σε προκαθορισμένες νόρμες επίδοσης. Οι νόρμες πιθανόν να μεταβάλλονται κάθε αγωνιστική χρονιά σε συνεργασία με την οικία ομοσπονδία.

- Ομαδικά Αθλήματα:  
Διενεργείται πρακτική δοκιμασία αξιολόγησης τεχνικών δεξιοτήτων από ειδική επιτροπή σε παγκύπριο επίπεδο.

Διευκρινίζεται ότι η τελική απόφαση για εισδοχή των αθλητών γίνεται με βάση τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων ανά άθλημα.

Ο αριθμός των διαθέσιμων θέσεων ανά άθλημα θα καθορίζεται από τα εξής:

Α. Από το πληθυσμιακό μέγεθος της κάθε επαρχίας. Τα ΑΣ της Λευκωσίας και Λεμεσού διαθέτουν δύο τμήματα ανά έτος και τα ΑΣ της Λάρνακας, Πάφου και Αμμοχώστου 1 τμήμα.

Β. Από τους διαθέσιμους εξειδικευμένους-κατάλληλους χώρους προπόνησης.

Γ. Από τους διαθέσιμους προπονητές ανά άθλημα.

Παράλληλα με την αθλητική αξιολόγηση λαμβάνεται υπόψη και το μαθησιακό επίπεδο των αιτούντων αθλητών.

### **ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ**

---

- Οι αιτήσεις φοίτησης (με όλα τα δικαιολογητικά) για κάθε Σχολική Χρονιά υποβάλλονται στον Υπεύθυνο του Αθλητικού Σχολείου τον μήνα \*Απρίλιο.
- Οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Ομαδικών Αθλημάτων πραγματοποιούνται τον μήνα \*Μάιο.
- Η γνωστοποίηση των αποτελεσμάτων και των ονομάτων των παιδιών που έχουν επιλεγεί να φοιτήσουν στο Αθλητικό Σχολείο γίνεται αρχές \*Ιουνίου πριν την εγγραφή των μαθητών στην Α΄ Τάξη Γυμνασίου.

\*Σημείωση: Οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινώνονται έγκαιρα από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού αλλά και από το Αθλητικό Σχολείο.