

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ
ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Ημερομηνία	Δραστηριότητα	Χώρος	Τμήμα/τα
08/09/2023	Διάλεξη Γιώργος Αχνιώτης ΒΔ Υπεύθυνος Συντονιστής ΑΣ Καλωσόρισμα / Κανονισμοί Λειτουργίας ΑΣ	Κλειστή αίθουσα αθλοπαιδιών	Όλα τα τμήματα
11/09/2023	Διάλεξη Δρ Χριστιάνα Φιλίππου - Χαριδίμου ΕΜΕ Οικιακής Οικονομίας ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	Κλειστή αίθουσα αθλοπαιδιών	Όλα τα τμήματα
13/09/2023	Διάλεξη Δρ Κωνσταντίνος Τσουλούπας Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ- ΑΘΛΗΤΗ	Κλειστή αίθουσα αθλοπαιδιών	Όλα τα τμήματα
15/09/2023	Διάλεξη Νικολίνα Κούζη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ	Κλειστή αίθουσα αθλοπαιδιών	Όλα τα τμήματα
18/09/2023	Έναρξη προπονήσεων	Στους χώρους προπόνησης του κάθε αθλήματος	Όλα τα τμήματα
22/09/2023	Συνάντηση ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής με μαθητές/τριες των Αθλητικών Τμημάτων	Κλειστή αίθουσα αθλοπαιδιών	Όλα τα τμήματα

