

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ – ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ημερομηνία	Δραστηριότητα	Χώρος	Τμήμα
9/09/2024	Διάλεξη Γιώργος Αχνιώτης Β.Δ. Επόπτης ΑΣ Καλωσόρισμα / Κανονισμοί Λειτουργίας ΑΣ <i>Ενημέρωση από τους προπονητές (σε ομάδες), για θέματα που αφορούν την προπόνηση σε κάθε άθλημα ξεχωριστά</i>	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
11/09/2024	Διάλεξη Νικολίνα Κούζη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ Κυριάκος Βάγιας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ-Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
13,16/09/2024	Σωματομετρικές μετρήσεις Ύψος, Βάρος, Περιφέρεια Μέσης, Δύναμη Χεριών	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
18/09/2024	Έναρξη προπονήσεων	Στους χώρους προπόνησης του κάθε αθλήματος	Όλα τα τμήματα
27/09/2024	Συνάντηση ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής με τους μαθητές/τριες των Αθλητικών Τμημάτων	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα

--	--	--	--















