

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Πρόγραμμα Σεπτεμβρίου / Οκτωβρίου 2019

| ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                 | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                    | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9 Σεπτ.</b><br>Α' Β' Γ' Τάξη<br>→ Κανονισμοί Λειτουργίας ΑΣ                                          | <b>11 Σεπτ.</b><br>Α' Β' Γ' Τάξη<br>→ Επιθεωρητές ΦΑ                                                       | <b>13 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Β' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' *Γυμναστική                                                                                 |
| <b>16 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Β' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Διάλεξη | <b>18 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Β' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Γυμναστική | <b>20 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Β' Τάξη Σχολείο Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Διάλεξη                                                                                   |
| <b>23 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Β' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Διάλεξη | <b>25 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Β' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Γυμναστική | <b>27 Σεπτ.</b><br><u><b>Be Active</b></u><br><b>Επιδείξεις Αθλητικού Σχολείου</b><br>στην κλειστή αίθουσα ΦΑ<br>Πολεμικές Τέχνες / Ποδηλασία<br>/Ρυθμική Γυμναστική /<br>Ενόργανη Γυμν. |
| <b>30 Σεπτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Β' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Διάλεξη | <b>2 Οκτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Γυμναστική<br>Β' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Γυμναστική   | <b>4 Οκτ.</b><br>Α' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Β' Τάξη Σχολείο, Διάλεξη<br>Γ' Τάξη Κύκκος Β' Διάλεξη                                                                                       |

\*Γυμναστική: Φυσική Κατάσταση, Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Χειροσφαίριση

\*Οι μαθητές και μαθήτριες της Γ' τάξης κάθε Δευτέρα Τετάρτη και Παρασκευή από 13 Σεπτεμβρίου μέχρι 4 Οκτωβρίου 2019 (εκτός από τις 27 Σεπτεμβρίου) θα πρέπει να παρουσιάζονται τις 2 πρώτες περιόδους στον Κύκλο Β' για διαλέξεις και προπόνηση. Την ημέρα διεξαγωγής της προπόνησης οι μαθητές και μαθήτριες θα επιστρέφουν στο Σχολείο με λεωφορείο ενώ τις υπόλοιπες μέρες θα επιστρέφουν στο Σχολείο πεζοί από την υπόγεια διάβαση με τη συνοδεία καθηγητών Φυσικής Αγωγής.

## ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - Πρόγραμμα Σεπτεμβρίου / Οκτωβρίου 2019

| Ημερομην. | Θέμα                                                                                                                       | Ομιλητής                                                                 | Τόπος-Αίθουσα               | Τάξη           |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 9/9/2019  | Κανονισμοί Λειτουργίας ΑΣ                                                                                                  | Κ. Ρένος Πιττάλης                                                        | Κλειστή Αίθουσα ΦΑ Σχολείου | Α'<br>Β'<br>Γ' |
| 11/9/2019 | Καλωσόρισμα από Διευθύντρια Σχολείου και Επιθεωρητές Φυσικής Αγωγής Υπουργείου Παιδείας Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας | Κ. Ελένη Αντωνίου<br>Κ. Ελευθερία Χ' Στεφάνου<br>Κ. Νεόφυτος Παπαϊωάννου | Κλειστή Αίθουσα ΦΑ Σχολείου | Α'<br>Β'<br>Γ' |
| 13/9/2019 | Διατροφή για τους Έφηβους Αθλητές                                                                                          | Χριστιάνα Φιλίππου                                                       | 12                          | Α'             |
|           | Αθλητική Ψυχολογία                                                                                                         | Αλεξία Σκουρίδου                                                         | 44                          | Β'             |
| 16/9/2019 | Διατροφή για τους Έφηβους Αθλητές                                                                                          | Νικολέτα Μιχαηλίδου                                                      | 12                          | Α'             |
|           | Συμπληρώματα Αθλητικής Διατροφής                                                                                           | Δρ. Κώστας Σχίζας                                                        |                             | Γ'             |
| 18/9/2019 | Κανονισμοί Πετοσφαίρισης                                                                                                   | Γιώργος Παπαγεωργίου                                                     | 12                          | Α'             |
| 20/9/2019 | Ποδιατρική-Τενοντίτιδες                                                                                                    | Αρετή Κωνσταντίνου                                                       | 12                          | Β'             |
|           | Αθλητική Διατροφή                                                                                                          | Νικολέτα Μιχαηλίδου                                                      |                             | Γ'             |
| 23/9/2019 | Υπερκόπωση Αναγνώριση /Αντιμετώπιση Πρόληψη                                                                                | Γιώργος Λουκαΐδης                                                        | 12                          | Β'             |
|           | Αθλητική Ψυχολογία                                                                                                         | Αλεξία Σκουρίδου                                                         |                             | Γ'             |
| 25/9/2019 | Υπερκόπωση Αναγνώριση Πρόληψη/Αντιμετώπιση                                                                                 | Γιώργος Λουκαΐδης                                                        | 12                          | Α'             |
|           | Ποδιατρική-Τενοντίτιδες                                                                                                    |                                                                          |                             | Γ'             |
| 30/9/2019 | Αρχές και Αξίες του Ολυμπισμού                                                                                             | Κάλλη Χατζηιωσήφ                                                         | 12                          | Α'             |
|           | Αθλητικές Υποτροφίες σε Πανεπιστήμια                                                                                       | Ρένος Πιττάλης                                                           |                             | Γ'             |
| 2/10/2019 | Αρχές και Αξίες του Ολυμπισμού                                                                                             | Κάλλη Χατζηιωσήφ                                                         | 12                          | Β'             |
| 4/10/2019 | Συμπληρώματα Αθλητικής Διατροφής                                                                                           | Δρ. Κώστας Σχίζας                                                        | 12                          | Β'             |
|           | Κανονισμοί Καλαθοσφαίρισης                                                                                                 | Αντώνης Δημητρίου                                                        |                             | Α'             |
|           | Υπερκόπωση Αναγνώριση Πρόληψη/Αντιμετώπιση                                                                                 | Γιώργος Λουκαΐδης                                                        |                             | Γ'             |

9/9/2019

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Μετακίνηση μαθητή / μαθήτριας από τον Κύκλο Β' στο Γυμνάσιο Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους

Συγκατάθεση Γονέα / Κηδεμόνα

Συγκατατίθεμαι όπως ο γιός μου / κόρη μου .....  
του τμήματος Γ..... επιστρέφει μετά από το τέλος της πρωινής προπόνησης / διάλεξης στο  
σχολείο μας πεζός / πεζή χρησιμοποιώντας την υπόγεια διάβαση με τη συνοδεία καθηγητών  
Φυσικής Αγωγής.

Όνομα και Υπογραφή Γονέα/Κηδεμόνα .....