

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
2017 - 2018**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

•Σχολική χρονιά 2006-2007

Αθλητικά Λύκεια σε Λευκωσία και Λεμεσό μετά από Υπουργική απόφαση η οποία εγκρίθηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων.

•Σχολική χρονιά 2015-2016

Αθλητικά Γυμνάσια σε Λευκωσία και Λεμεσό μετά από Υπουργική απόφαση.

•Σχολική χρονιά 2016-2017 - 10 Αθλητικά Σχολεία

Πλήρης επέκταση του θεσμού του Αθλητικού Γυμνασίου και Λυκείου σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου: Λευκωσία, Λεμεσό, Λάρνακα, Πάφο και ελεύθερη Αμμόχωστο.



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΕΠΑΡΧΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	ΛΥΚΕΙΟ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ	Γυμνάσιο Έγκωμης	Λύκειο Κύκκου Β΄
ΛΕΜΕΣΟΣ	Λανίτειο Γυμνάσιο	Λανίτειο Λύκειο
ΛΑΡΝΑΚΑ	Γυμνάσιο Βεργίνας	Λύκειο Βεργίνας
ΠΑΦΟΣ	Γυμνάσιο Αγ. Θεοδώρου	Λύκειο Εθνάρχη Μακαρίου Γ΄
ΕΛ. ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	Γυμνάσιο Παραλιμνίου	Λύκειο Παραλιμνίου

ΣΚΟΠΟΣ

Η πολύπλευρη στήριξη των μαθητών-αθλητών που διακρίνονται στον Αθλητισμό για σωστή προετοιμασία και πετυχημένη ακαδημαϊκή, επαγγελματική και αθλητική σταδιοδρομία.

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

- Διατήρηση του ίδιου προγράμματος σπουδών Γυμνασίου και Λυκείου (ίδιο απολυτήριο με τους άλλους μαθητές).
- Διευκόλυνση των μαθητών - αθλητών για τρεις (3) πρωινές προπονήσεις την εβδομάδα.
- Στενή παρακολούθηση της ακαδημαϊκής επίδοσης των μαθητών-αθλητών.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Ωράριο και ωρολόγιο πρόγραμμα Λυκείου, εκτός από τις δύο πρώτες περιόδους της Δευτέρας, Τετάρτης, Παρασκευής, 7:30 - 9:00 προπονήσεις σε συγκεκριμένους αθλητικούς χώρους
Συνολικά: 180 προπονητικές ώρες τη χρονιά.
- Α΄ τάξη Λυκείου, το ωράριο επεκτείνεται κατά μια περίοδο μέχρι τις 14:15, κάθε Τρίτη και Πέμπτη.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Τρίτη και Πέμπτη προσφέρονται απογευματινά φροντιστηριακά μαθήματα (μετά τις 1:35) για δύο περιόδους.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

- Ωράριο και ωρολόγιο πρόγραμμα Γυμνασίου, εκτός από τις δύο πρώτες περιόδους της Δευτέρας, Τετάρτης, Παρασκευής, 7:30-9:00 προπονήσεις σε συγκεκριμένους αθλητικούς χώρους.

Συνολικά: 186 προπονητικές ώρες τη χρονιά.

Διευκρινίζεται ότι οι μαθητές/τριες σχολάνουν κανονικά στις 1:35 όπως το υπόλοιπο Σχολείο.



ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Προπονητές πρωινών προπονήσεων

• Πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής με ειδίκευση στο συγκεκριμένο άθλημα και πλούσια προπονητική εμπειρία.

A. Διορισμένοι καθηγητές, (28)

B. Καθηγητές / Προπονητές με αγορά υπηρεσιών, (83)

* Όπου είναι εφικτό, επιλέγονται οι προσωπικοί προπονητές των αθλητών που φοιτούν στο Αθλητικό Σχολείο με στόχο τη διατήρηση της συνέχειας του προπονητικού προγράμματος κάθε αθλητή.

Συνολικός Αριθμός Προπονητών Αθλητικών Σχολείων: 111

Γ. Καθηγητές Απογευματινής Ζώνης ΚΙΕ, (52)



ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Α.Σ.

- Ένας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής ή Βοηθός Διευθυντής, ο οποίος ορίζεται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και έχει την ευθύνη του όλου προγραμματισμού, της λειτουργίας και της αξιολόγησης των αθλητών και των δραστηριοτήτων του Α.Σ.
- Διευκρινίζεται, ότι οι μαθητές – αθλητές υπόκεινται στη Διεύθυνση του Σχολείου όπως και τα υπόλοιπα παιδιά.



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Κατά τη λειτουργία της πρωινής προπόνησης ισχύουν οι κανονισμοί λειτουργίας των σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης.

Κατά τη διάρκεια της φοίτησής του, ο μαθητής-αθλητής υποχρεούται να πληροί τα πιο κάτω:

- A. Καλή ακαδημαϊκή επίδοση με ελάχιστη βαθμολογία 15/20.
- B. Διαγωγή κοσμιοτάτη.
- Γ. Προαγωγή στην επόμενη τάξη.
- Δ. Συμμετοχή σε αγώνες και πρωταθλήματα των Σχολείων και των ομοσπονδιών.
- Ε. Συμμετοχή στις απογευματινές προπονήσεις της ομάδας - συλλόγου του.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

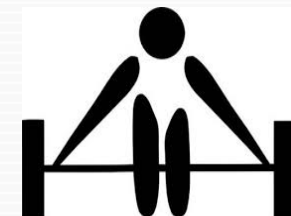
- Εργομετρικές εξετάσεις και εξειδικευμένες αναλύσεις στο Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ).
- Ψυχολογική υποστήριξη από ειδικό Αθλητικό Ψυχολόγο του προγράμματος.
- Ενημερωτικές αθλητικές διαλέξεις.
- Δωρεάν ακαδημαϊκή στήριξη από τα ΚΙΕ, (Λύκειο).
- Ενισχυμένο πρόγευμα στην απογευματινή ζώνη λειτουργίας, (Λύκειο).



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Κατά τη διάρκεια του έτους προγραμματίζονται διαλέξεις από ειδικούς με στόχο την ενημέρωση των αθλητών αλλά και των γονέων γύρω από διάφορα αθλητικά θέματα όπως:

- Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Απόδοσης
- Ψυχολογική Προετοιμασία
- Αποφυγή Αθλητικών Τραυματισμών
- Αθλητική Διατροφή
- Αποφυγή απαγορευμένων ουσιών / Αντιντόπιγκ
- Ολυμπισμός / Fair Play
- Διαλέξεις από Καταξιωμένους Αθλητές – Πρότυπα



**ΑΘΛΗΜΑΤΑ
2017-18
ΓΥΜΝΑΣΙΑ**

ΑΘΛΗΜΑ	Κορίτσια	Αγόρια	Σύνολο
ΣΤΙΒΟΣ	64	55	119
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	28	19	47
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝ.	6	4	10
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝ.	15	-	15
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	3	11	14
ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ	5	5	10
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦ.	3	3	6
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ	2	4	6
ΚΑΡΑΤΕ	3	7	10
ΤΖΟΥΤΟ	6	7	13
ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ	11	6	17
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	14	43	57
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	28	-	28
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	-	47	47
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	3	-	3
ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ	1	-	1
<u>Σύνολο</u>	192	211	<u>403</u>

**ΑΘΛΗΜΑΤΑ
2017-18
ΛΥΚΕΙΑ**

ΑΘΛΗΜΑ	Κορίτσια	Αγόρια	Σύνολο
ΣΤΙΒΟΣ	69	84	153
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	14	28	42
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝ.	3	1	4
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝ.	5	-	5
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	3	9	12
ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ	3	1	4
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦ.	6	5	11
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ	4	2	6
ΚΑΡΑΤΕ	4	2	6
ΤΖΟΥΤΟ	3	3	6
ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ	12	11	23
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	33	46	79
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	38	22	60
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	2	6	8
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	1	42	43
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	1	1	2
ΠΑΛΗ		3	3
ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ/ΚΑΝΟ ΚΑΓΙΑΚ	2	7	9
<u>Σύνολο</u>	203	273	<u>476</u>

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ

1. Αγωνιστική δραστηριότητα σε Ολυμπιακό άθλημα.
2. Αγωνιστική δραστηριότητα σε σωματεία / ομίλους που υπάγονται στις Αθλητικές ομοσπονδίες.
3. Αθλητικά Κριτήρια:
 - Ατομικά Αθλήματα: 1^η – 3^η θέση στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα σχολικών και εξωσχολικών αγώνων.
 - Ομαδικά Αθλήματα: 1^η – 3^η θέση στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα με συμμετοχή τουλάχιστον 50% του συνόλου των αγώνων της χρονιάς κατάκτησης της θέσης ή δύο συμμετοχές σε εθνική ομάδα.

** Τα αθλητικά κριτήρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη αθλητική χρονιά.*

4. Ακαδημαϊκά Κριτήρια: Γενική Βαθμολογία 15/20
 5. Διαγωγή: Κοσμιότητα
- * Η εισδοχή των μαθητών γίνεται με βάση τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων.*



ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

1. Αγωνιστική δραστηριότητα σε Ολυμπιακό άθλημα.
2. Αγωνιστική δραστηριότητα σε σωματεία / ομίλους που υπάγονται στις Αθλητικές ομοσπονδίες.

3. Αθλητικά Κριτήρια:

Ατομικά Αθλήματα: 1^η – 3^η θέση σε αγώνες ΕΣΥΑΑ και Ομοσπονδιών.

- Στα αθλήματα όπου οι ομοσπονδίες τηρούν ranking system θα λαμβάνεται υπόψιν στην επιλογή.
- Στα αθλήματα του Στίβου και της Κολύμβησης, επιπλέον υπάρχουν προκαθορισμένες νόρμες επίδοσης.

Ομαδικά Αθλήματα: Διενεργείται πρακτική δοκιμασία αξιολόγησης τεχνικών δεξιοτήτων από ειδική πενταμελή επιτροπή.

4. Επίσης, ζητείται ενημέρωση από τα Δημοτικά Σχολεία για το μαθησιακό επίπεδο και τη γενική συμπεριφορά των αιτούντων.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Υποβολή Αιτήσεων: 2 – 30 Απριλίου 2018
Γνωστοποίηση Αποτελεσμάτων: 8 Ιουνίου 2018

ΛΥΚΕΙΟ

Υποβολή Αιτήσεων: 5 Φεβρουαρίου – 31 Μαΐου 2018
Γνωστοποίηση Αποτελεσμάτων: 8 Ιουνίου 2018

Ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στις Ιστοσελίδες και στις πινακίδες ανακοινώσεων των Αθλητικών Σχολείων.



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΟΡΕΙΑ

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΤΑΞΙΩΣΗ

