

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΗΣ

Τετάρτη 13, Μαρτίου 2019 (Αίθουσα Διαλέξεων του Σχολείου)

Πρόγραμμα

6:15 μμ Καλωσόρισμα από τον Επόπτη του Αθλητικού Σχολείου κ. Ρένο Πιττάλη

6:20 μμ **Διατροφή και Αθλητής**

Εισηγήτρια: Νικολέττα Μιχαηλίδου, Msc, RD, Κλινική Διαιτολόγος, Αθλητική Διατροφολόγος

6:40 μμ **Εργαστηριακή Ιατρική και Αθλητής**

Εισηγήτης: Χάρης Μαυρομουστάκης, Ms Medical Microbiology, Ms Immunology, Vivology Specialist

7.00 μμ **Ποδιατρική και Άθληση**

Εισηγήτρια: Μαρία Μιαμηλιώτου Πολυδώρου, Ποδολόγος – Ποδίατρος

7.20 μμ Ερωτήσεις - Συζήτηση